



# Accompagner le temps du repas



PROJET EN RÉSEAU

THÈME : ALIMENTATION DURABLE

28 janvier 2025 - 14h15 à 16h15

- **Lieu** : Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) Chalbos - 213 allée Chalbos - 34170 Castelnau-le-Lez
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien - Agents éducatifs d'accueils de loisirs et maisons pour tous - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles

## Objectifs

- Comprendre la notion d'équilibre alimentaire
- S'approprier le rôle essentiel que joue l'animateur pendant le temps du repas
- Éveiller les sens pour donner envie de goûter les aliments

## Programme

1. Accueil et recueil des attentes des participants
2. Les besoins nutritionnels de l'enfant
  - Groupes d'aliments
  - Notion de menu équilibré en restauration scolaire
3. Posture et discours de l'adulte : un vrai rôle à jouer
  - Créer un contexte favorable à la prise alimentaire
  - Prendre en compte les besoins spécifiques : projet d'accueil individualisé (PAI), néophobie alimentaire, refus alimentaire
  - Gérer le bruit à la cantine
4. Comment limiter le gaspillage alimentaire à la cantine
  - Causes du gaspillage alimentaire
  - Agissons au quotidien et pendant le temps du repas
5. Le plaisir alimentaire en lien avec les 5 sens
  - Rôle des 5 sens dans l'acte alimentaire
  - Expériences sensorielles
6. Bilan de l'atelier et pistes d'application

## Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Expériences sensorielles

## Intervenants

- Clémentine GAY - Écolothèque