



# Potions magiques pour de belles plantes



COUP DE POUCE

THÈME : JARDIN

6 mars 2025 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Centre de loisirs Nelson Mandela - 18 avenue de Fréjorgues - 34970 Lattes -
- **Cible** : Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles - Éducateurs de centres médico-sociaux

## Objectifs

- Connaitre les principes de préparation des extraits végétaux (macération, infusion, décoction, purin) et les plantes incontournables
- Préparer un extrait végétal ou purin
- Découvrir le jardin pédagogique et le projet nature-environnement de la commune de Lattes

## Programme

1. Accueil et découverte du jardin pédagogique de l'accueil de loisirs
2. Retour sur les projets jardins de la commune de Lattes
  - États des lieux des jardins pédagogiques
  - Coordination des actions et formation des animateurs de la ville
  - Présentations d'outils pédagogiques créés par la commune
3. Ce qu'il faut savoir sur les préparations de plantes
  - 4 principes de fabrication, avantages et inconvénients
  - Les plantes à privilégier avec les enfants
  - Matériel, conditions de fabrication et d'utilisation
4. Mise en pratique et adaptation au public enfant
  - Préparation d'un extrait végétal et d'une infusion
  - Le cas particulier du thé de vers
5. Bilan de l'atelier

## Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Partage d'expériences
- Mise en pratique

## Intervenants

- Marie Pierre Delteil - Écolothèque, Métropole de Montpellier
- Patricia Palazzolo - Animatrice jardin, commune de Lattes